



LES TROUBLES DE L'ORALITE ALIMENTAIRE CHEZ L'ENFANT

Soirée-débat
avec Isabelle BARBIER

Co-organisée par

L'organisme de formation & L'association gardoise





Une définition

D'après le docteur américain P Manickam, gastro-entérologue, les troubles de l'oralité alimentaires sont présents lorsque l'enfant :

1. Refuse de s'alimenter : parfois, il rejette tout en bloc mais il peut aussi refuser les quantités proposées, certains aliments selon leur apparence, leur texture ou leur température.
2. Refuse de s'hydrater : une fois qu'il ne prend plus le biberon, tout apport liquide est rejeté.
3. Présente un réflexe nauséux ou bien des vomissements en présence de la nourriture
4. Développe des troubles du comportement alimentaire
5. N'est pas autonome pour s'alimenter, alors qu'il en a les capacités
6. Ne diversifie pas son alimentation : il ne passe pas du biberon aux solides proposés à la cuillère, il n'accepte pas les morceaux ou les nouveaux aliments.



Quel est l'impact sur l'enfant ?

1. La courbe de poids peut stagner ou s'effondrer mais cette courbe peut être normale, même en présence de troubles avérés
2. Des maladies chroniques apparaissent
3. Les repas difficiles engendrent une tension chez les parents ainsi que chez l'enfant , une tension amplifiée sous le regard l'entourage
4. Un enfant qui ne mange pas n'est pas disponible pour jouer, pour échanger, pour tisser des liens et faire les apprentissages de son âge
5. L'entrée à la crèche et plus tard à l'école n'est pas envisageable
6. De même, les parents évitent de sortir pour ne pas être confrontés aux refus de leur enfant en famille ou en public. Ils s'isolent peu à peu.



Quels enfants présentent ces troubles ?

Nous pensons souvent aux enfants handicapés, porteurs d'une maladie génétique rare ou bien d'une malformation, aux enfants autistes. Il est vrai que 56% à 87% d'entre eux rencontrent de véritables difficultés pour s'alimenter.

Il s'avère que 27% à 44% des enfants nés prématurément et 11% à 25% des enfants tout venant ont des caractéristiques sensorielles et motrices qui ne leur permettent pas de découvrir avec plaisir l'alimentation du tout-petit.



Vers qui envoyer ces familles ?

Il est bien difficile de déterminer si l'enfant présente réellement un trouble de l'oralité ou si les parents ont des attentes qui ne sont pas adaptées à l'âge de leur enfant, si celui-ci traverse une période de **néophobie alimentaire** ou bien s'il mène ses parents par le bout du nez.

Cela nécessite un bilan complet auprès d'un professionnel qui est formé et qui dispose des outils pour poser un diagnostic différentiel et mener à bien une rééducation adaptée tout en accompagnant la famille.

Les familles doivent être orientées vers des orthophonistes travaillant en libéral, en CAMSP, en SESSAD ou à l'hôpital.

Pour aller plus loin....



Groupe MIAM-MIAM Sud : region-sud-est@groupe-miam-miam.fr

BIBLIO

1. Revue trimestrielle DIALOGUE, N° 209, Septembre 2015, « **Oralités et famille** », Editions ERES
2. « **L'accompagnement parental à la carte** » ; Isabelle Barbier ; 2011 ; Ed. Noëlle Bermond
3. « **L'enfant face aux aliments** » ; Enfance ; 2008 ; volume 60 PUF
4. Revue rééducation Orthophonique :
 - N° 242, 2010, « **L'accompagnement parental auprès de l'enfant handicapé** »
 - N° 236, déc. 2008 « **Le toucher thérapeutique en orthophonie** »
 - N° 220, déc. 2004 « **Les troubles de l'oralité alimentaire chez l'enfant** »
5. Senez, 2002, « **Rééducation des troubles de l'alimentation et de la déglutition** », SOLAL



Isabelle BARBIER

Orthophoniste

Maitre de mémoire, chargée de cours à l'université

Formatrice chez Timélia auprès des praticiens en activité (4 programmes de stage proposés).

Auteure de plusieurs publications et articles sur les troubles de l'oralité, elle a rédigé 5 ouvrages dont « *Comment éveiller votre bébé de 0 à 3 ans* », paru chez Flammarion en 2006.

Isabelle exerce actuellement dans un SESSAD à Versailles après plusieurs postes dans des institutions.

TIMELIA :



contact@timelia.fr
www.timelia.fr
www.facebook.com/timeliaformation/

APOG :



ortho.apogard@gmail.com
<http://apo-g.over-blog.com/>
Groupe Facebook : APO-G